

ONLINE

Academie

MODULE 2.1  
JE BREIN

# Beantwoord de vragen

1. Welk probleem is op dit moment het grootst? Welk probleem overheerst het meeste in je leven?
2. Hoe is je probleem een probleem voor je?
3. Wanneer denk je dat dit probleem is ontstaan? Hoe lang doe je dit al?
4. In welke situaties belemmert jouw probleem jou?
5. Als je jouw probleem een cijfer zou geven van 1-10. Waarbij 1 geen probleem is en 10 onhoudbaar groot probleem. Hoe groot en erg is jou probleem dan?
6. Wanneer zou je zeggen dat je probleem opgelost is?
7. Wat gaat het je opleveren in de praktijk als je probleem opgelost is?